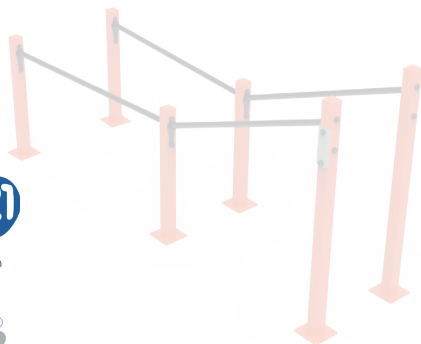


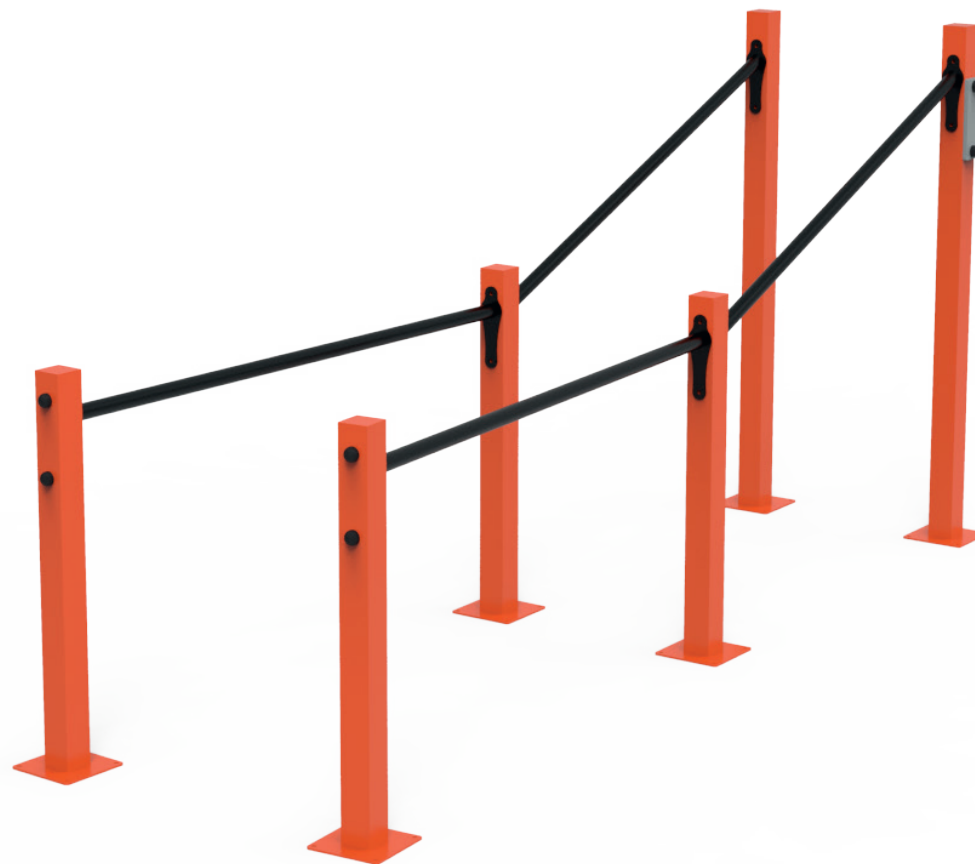
# DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC16-I

Barras Inclusivas con Elevación

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos que midan más de 1,40 m

Altura libre de caída 1,20 m

Componentes de acero carbono

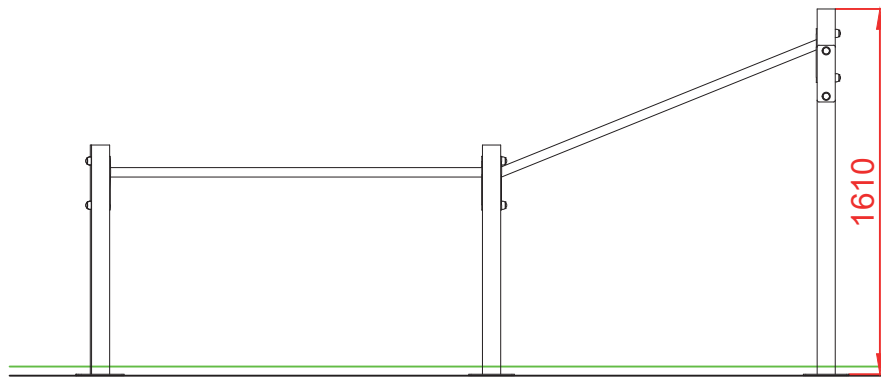
Tratamiento galvanizado y pintado al horno

Tornillería protegida con tapones de polipropileno

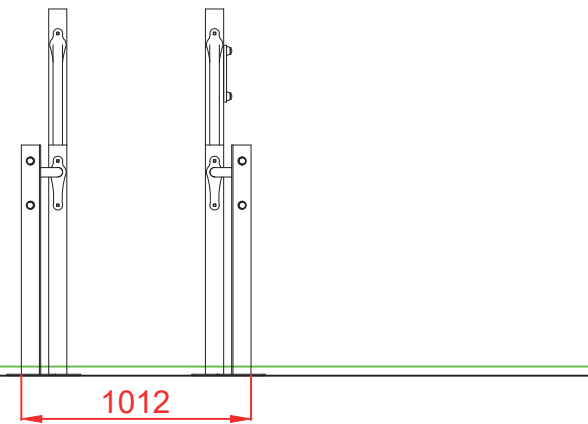
1 usuario



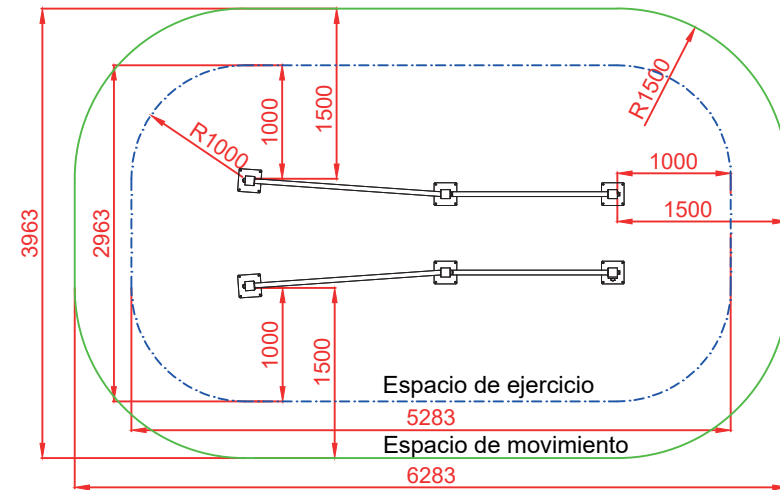
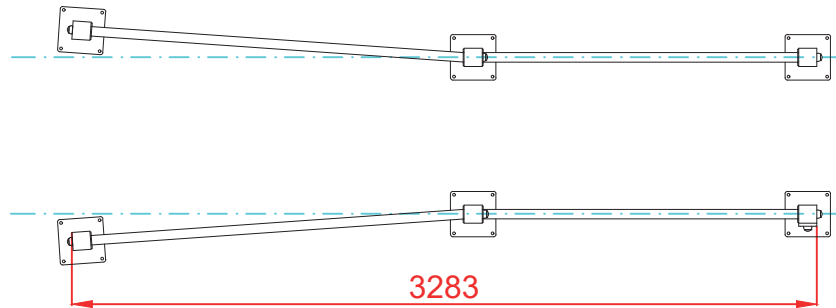
ALZADO



PERFIL



PLANTA

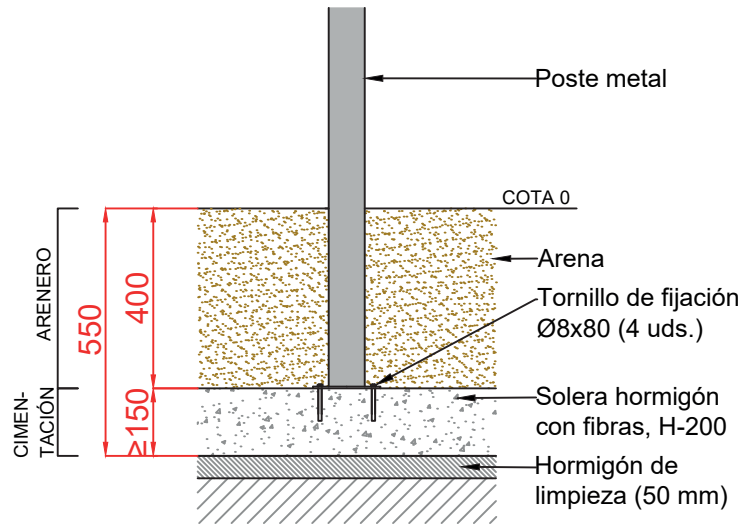


Área Movimiento: 22,95 m<sup>2</sup>  
 Área Ejercicio: 14,78 m<sup>2</sup>  
 E: 1/2

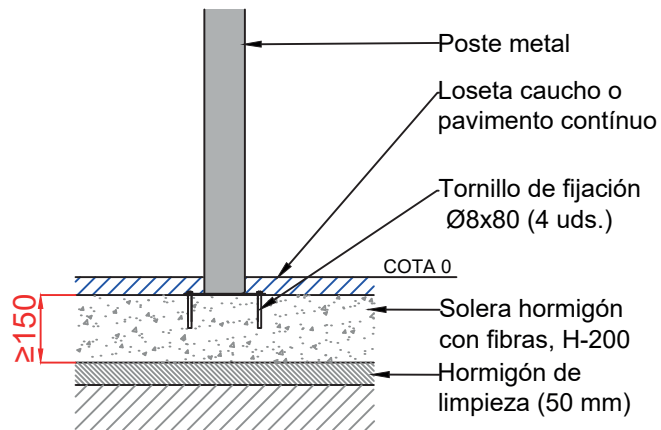
|              |           |                  |         |            |
|--------------|-----------|------------------|---------|------------|
| Dibujado     |           | VISTAS GENERALES | Ref:    | MC16-I     |
| Revisado     |           |                  |         |            |
| Aprobado     |           |                  |         |            |
| Descripción: | MÓDULO 16 |                  | Escala: | Nº Hoja    |
|              |           |                  |         | 1          |
|              |           |                  | Fecha:  | 15/12/2025 |



## DETALLE CIMENTACIÓN EN ARENERO



## EN PAVIMENTO

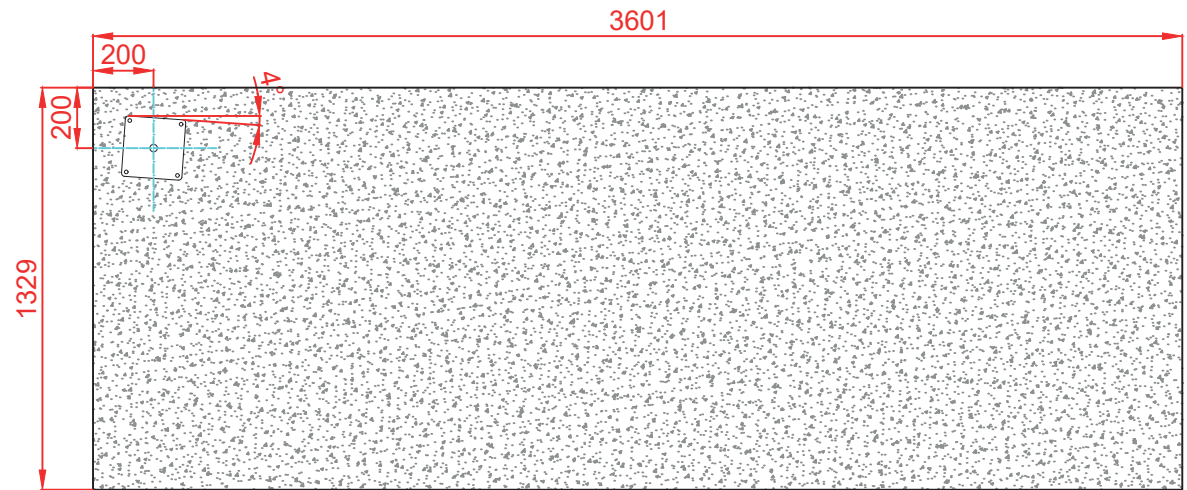


NOTA: La cimentación mediante solera reduce el tiempo de instalación y facilita la correcta nivelación del conjunto.

## OPCIÓN A: RECOMENDADA

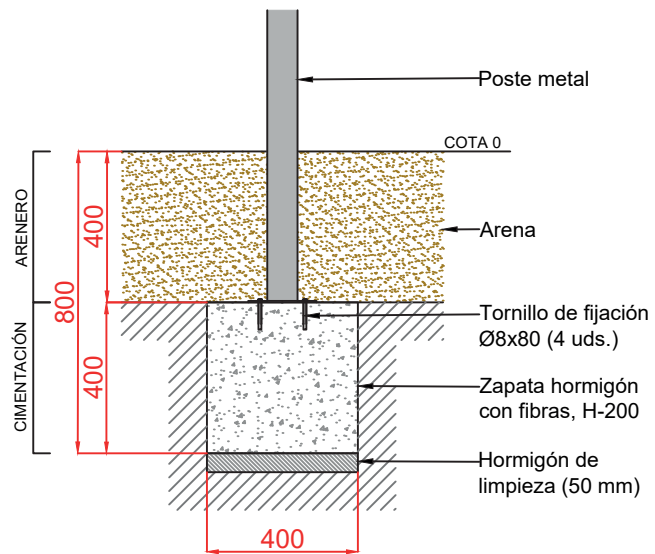
### PLANTA CIMENTACIÓN

Cantidad de hormigón 0,70 m<sup>3</sup>



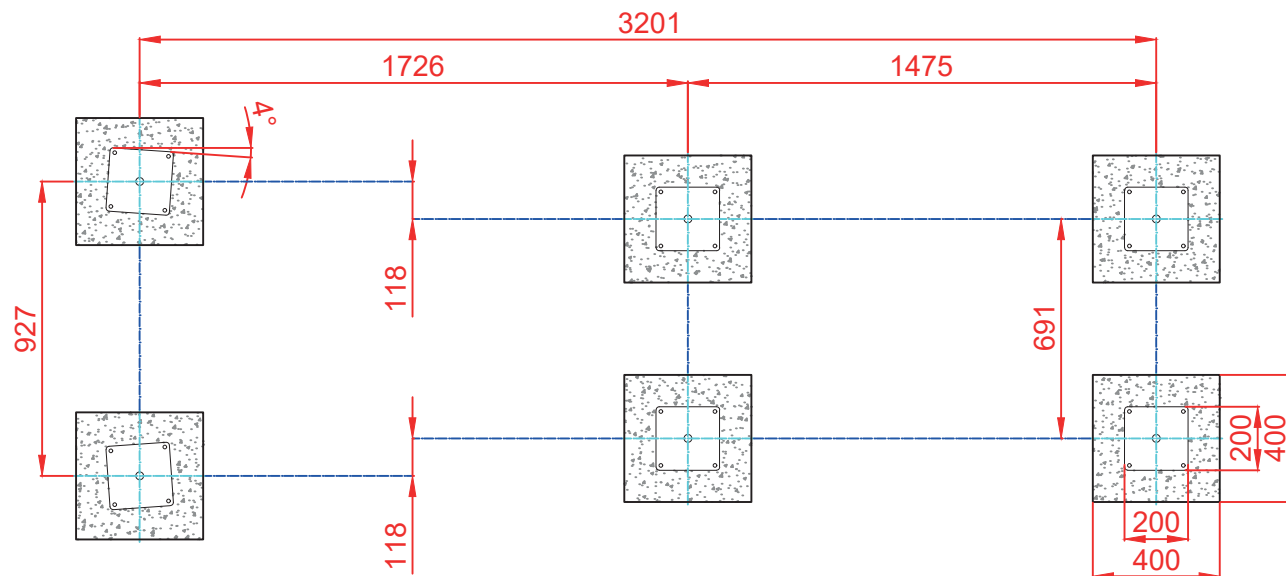
|              |  |                        |         |              |
|--------------|--|------------------------|---------|--------------|
| Dibujado     |  | CIMENTACIÓN POR SOLERA | Ref:    | MC16-I       |
| Revisado     |  |                        | Escala: | Nº Hoja<br>2 |
| Aprobado     |  |                        |         |              |
| Descripción: |  | MÓDULO 16              |         |              |

### DETALLE CIMENTACIÓN EN ARENERO



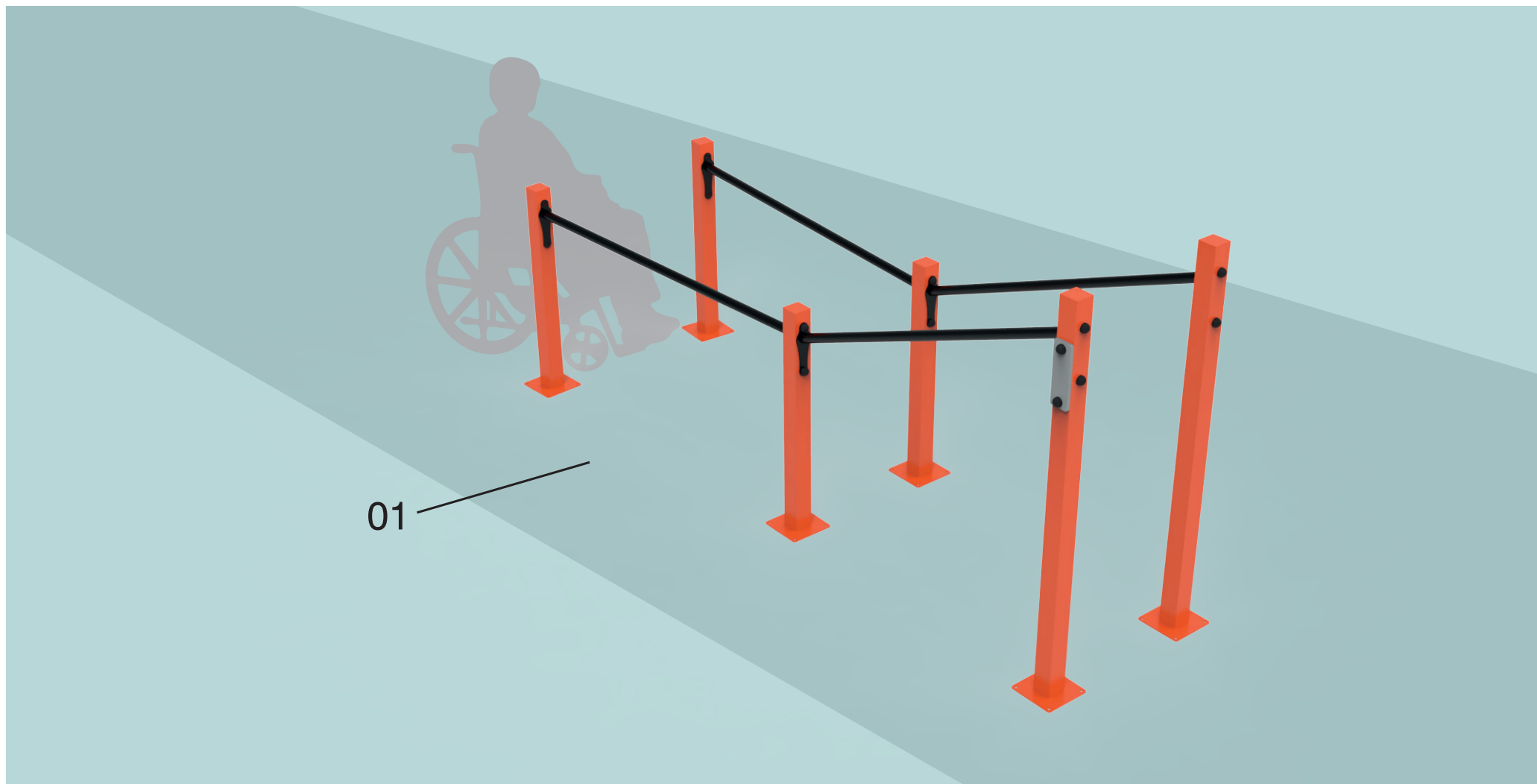
NOTA: Nivelar zapatas entre sí.

### OPCIÓN B: PLANTA CIMENTACIÓN Cantidad de hormigón 0,38 m<sup>3</sup>



|              |  |                         |         |              |
|--------------|--|-------------------------|---------|--------------|
| Dibujado     |  | CIMENTACIÓN POR ZAPATAS | Ref:    | MC16-I       |
| Revisado     |  |                         |         |              |
| Aprobado     |  |                         |         |              |
| Descripción: |  | MÓDULO 16               | Escala: | Nº Hoja<br>3 |
|              |  |                         | Fecha:  | 15/12/2025   |





### BARRAS INCLUSIVAS

01



**FUNCIÓN:** Ejercicios de equilibrio y tonificación trabajando la musculatura de la parte superior del cuerpo, principalmente tronco, pectoral, espalda y brazos.

**USO:** Con las manos apoyadas sobre las barras, el cuerpo elevado y suspendido sobre el suelo, realizar flexión y extensión de brazos, sin sobrepasar 90° la flexión de codos.