

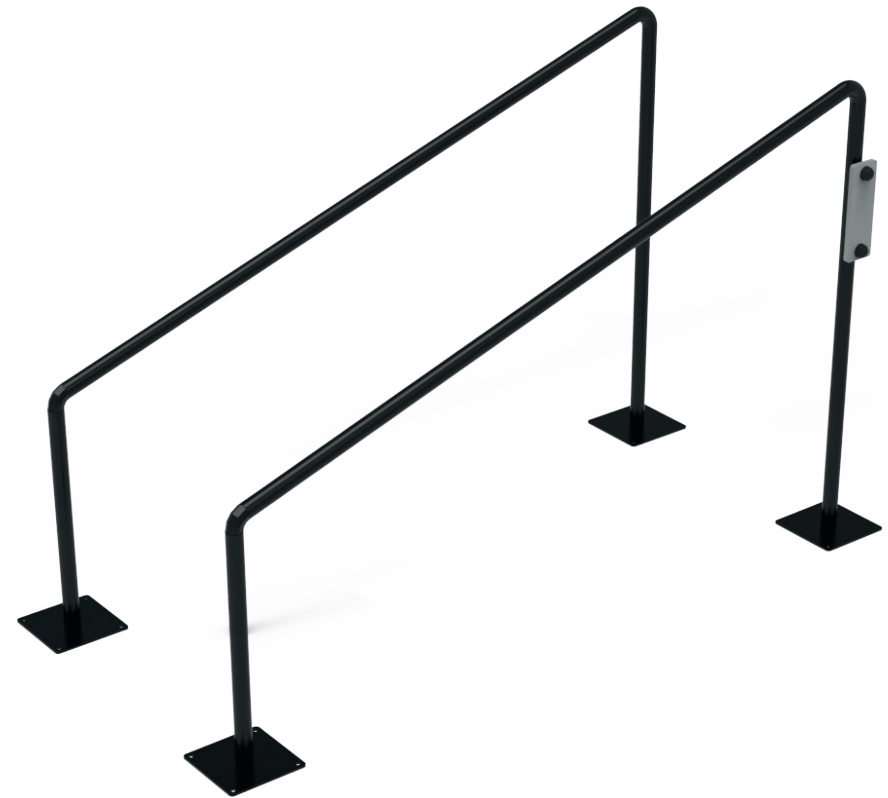
DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC11

Barras Torcidas

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos que midan más de 1,40 m

Altura libre de caída 1,20 m

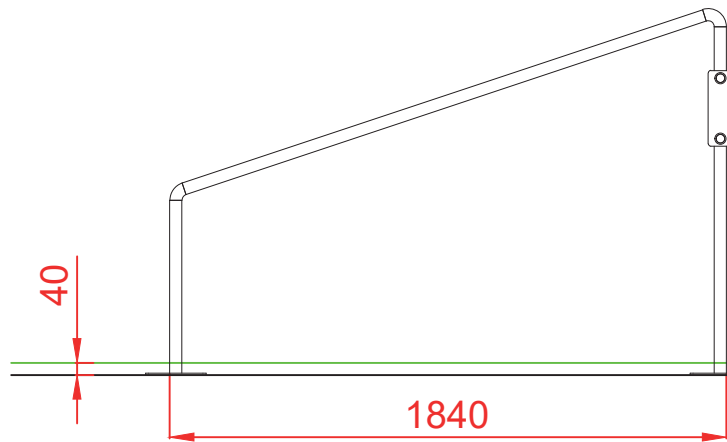
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

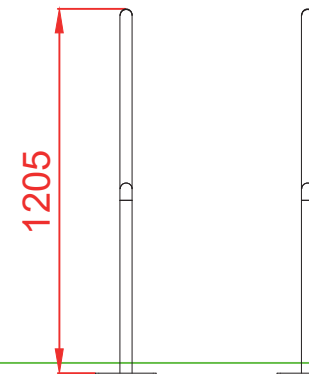
Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario

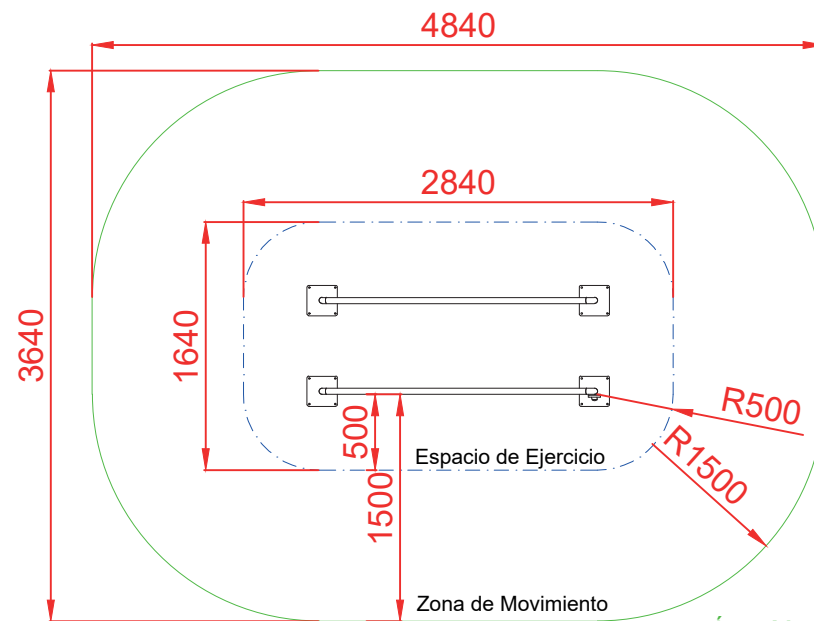
ALZADO



PERFIL



PLANTA

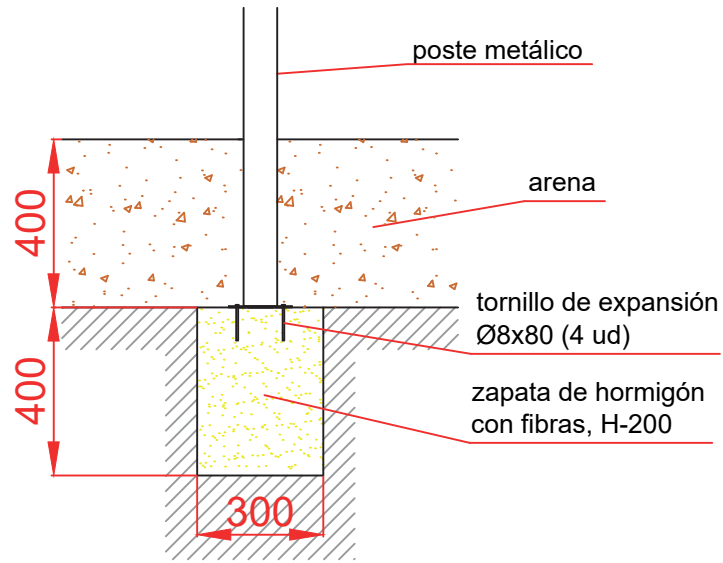


Área Movimiento: 15,70 m²
 Área Ejercicio: 4,45 m²
 E: 1/2

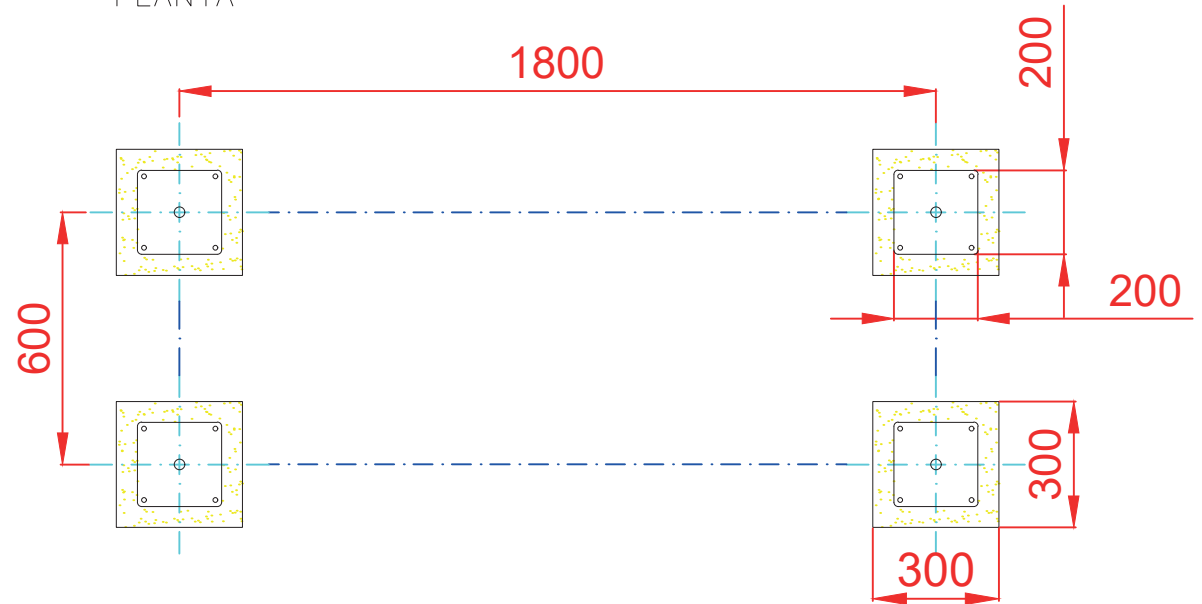
Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES		Ref: MC11
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRAS TORCIDAS		Fecha:	2/4 03/01/2022	

DETALLES CIMENTACIÓN

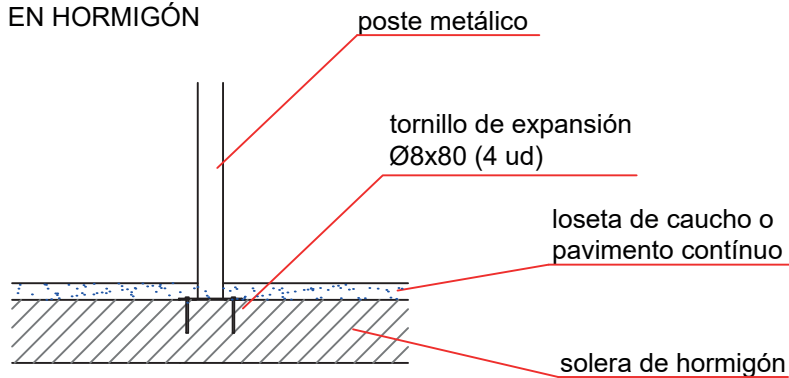
ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA



PLANTA

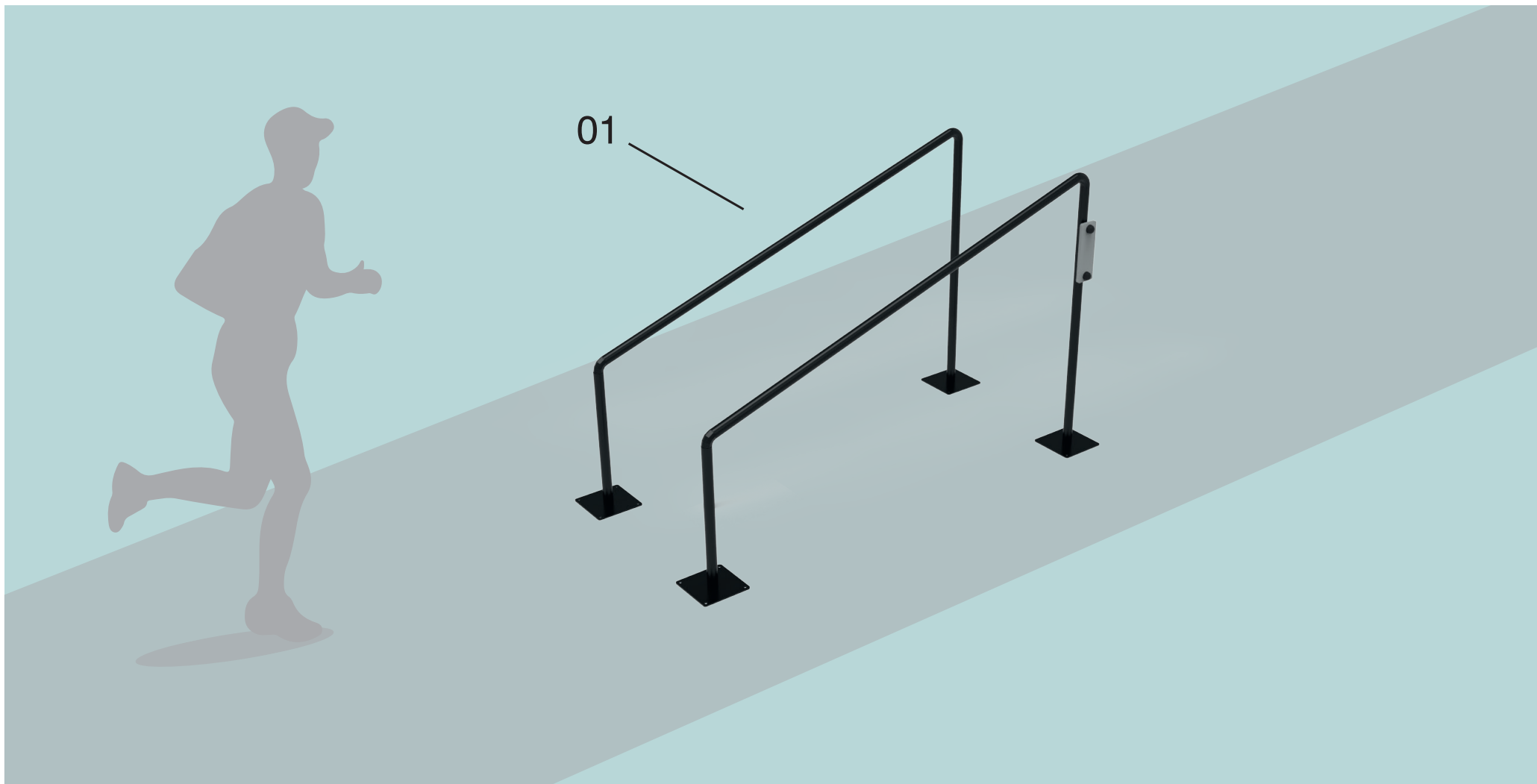


ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



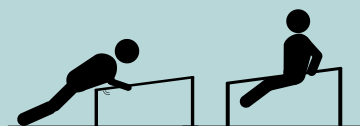
DETALLE DE ANCLAJE

Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN Y ANCLAJES		Ref: MC11
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
BARRAS TORCIDAS		Fecha: 03/01/2022	3/4	



BARRAS TORCIDAS

01



FUNCIÓN: Ejercicios de fondo, de abdominales y flexiones.

USO: Para el primer ejercicio, mantenerse boca abajo, con los pies en el suelo y apoyando las manos en las barras, realizar flexión y extensión de los brazos. En el segundo ejercicio, realizar flexión y extensión de los brazos, con el cuerpo elevado y suspendido del suelo.