

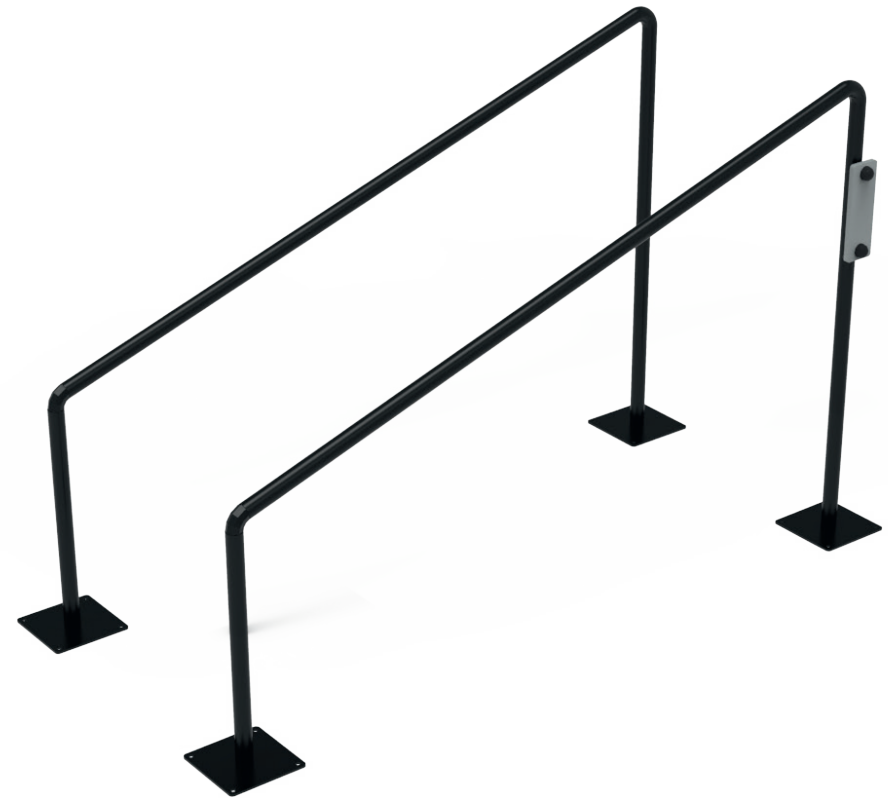
DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC11

Barras Torcidas

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos que midan más de 1,40 m

Altura libre de caída 1,20 m

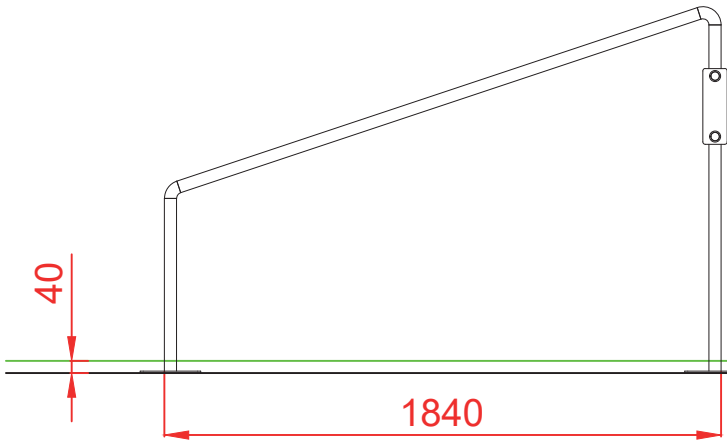
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

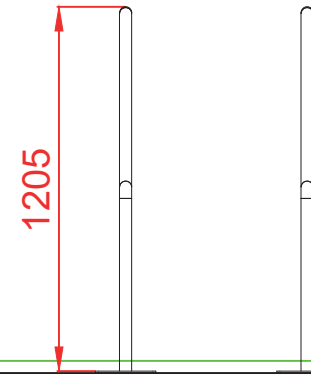
Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario

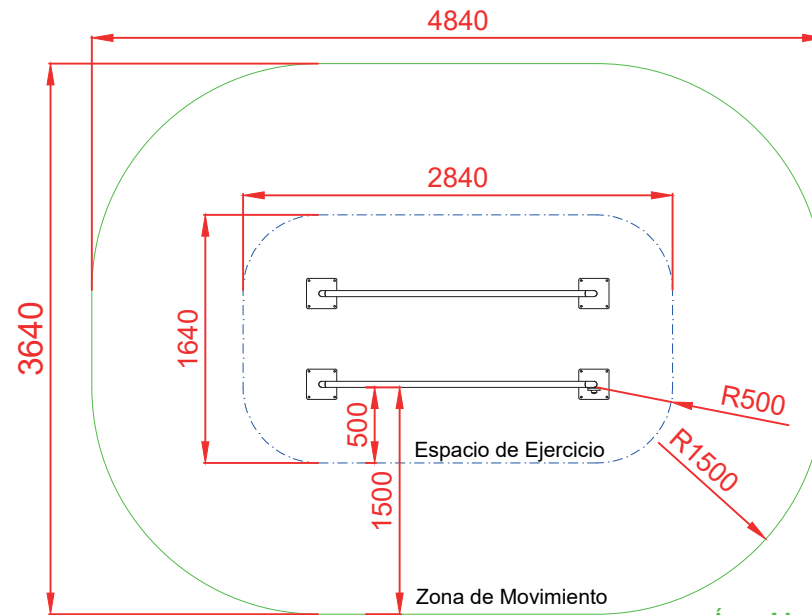
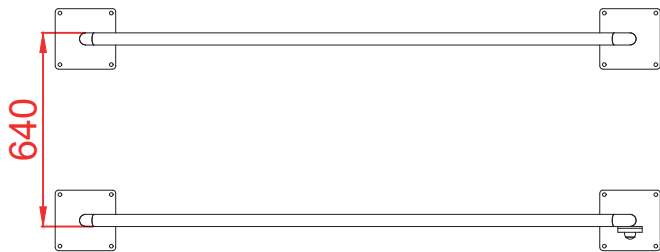
ALZADO



PERFIL



PLANTA



Área Movimiento: 15,70 m²

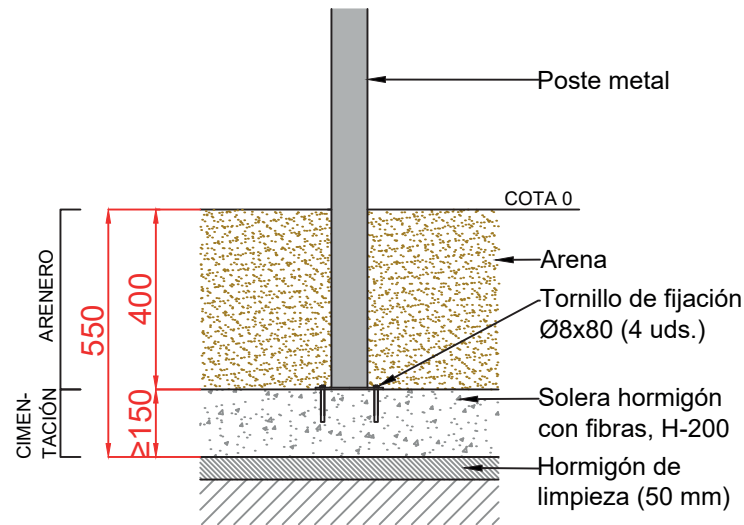
Área Ejercicio: 4,45 m²

E: 1/2

Dibujado		VISTAS GENERALES	Ref:	MC11
Revisado				
Aprobado				
Descripción:	MÓDULO 11		Escala:	Nº Hoja 1
			Fecha:	12/12/2025



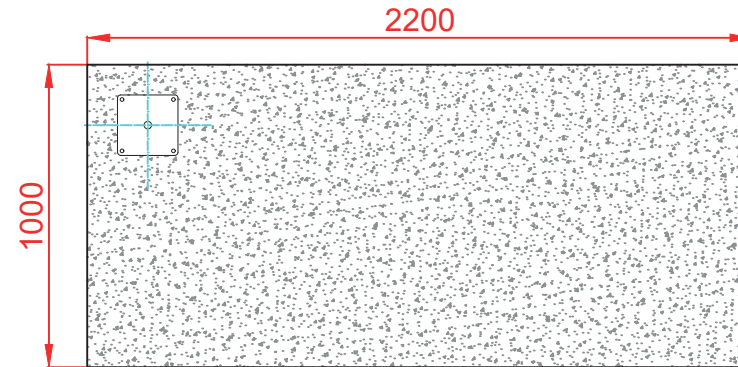
DETALLE CIMENTACIÓN EN ARENERO



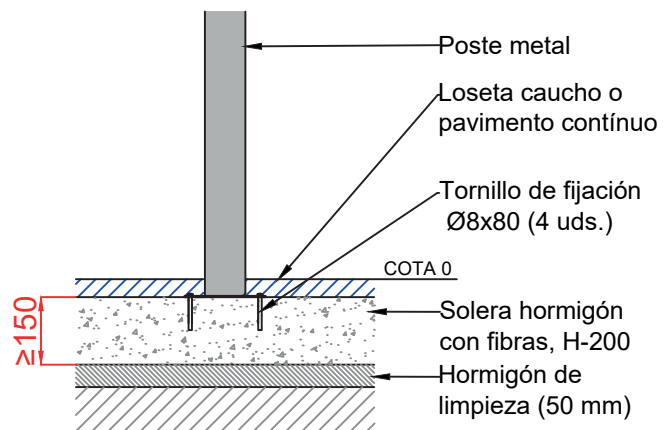
OPCIÓN A: RECOMENDADA

PLANTA CIMENTACIÓN

Cantidad de hormigón 0,33 m³



EN PAVIMENTO

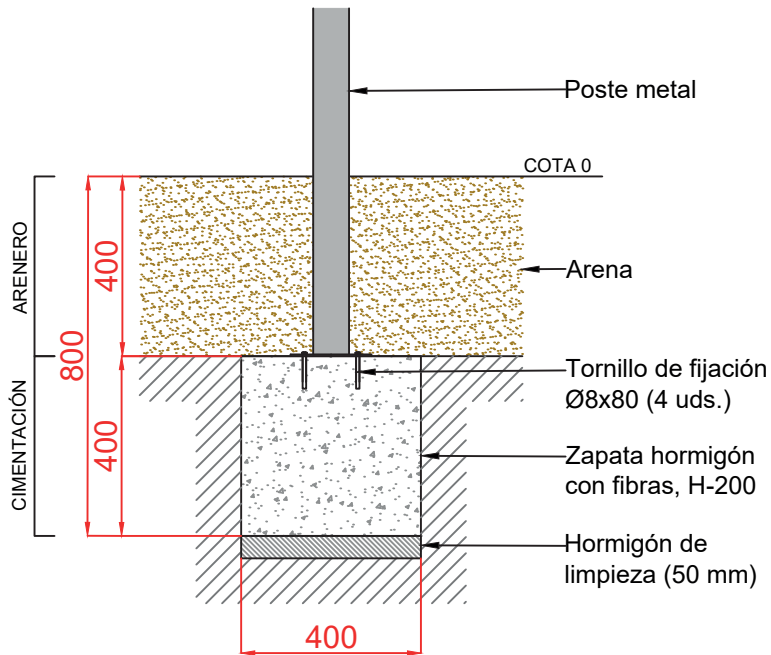


NOTA: La cimentación mediante solera reduce el tiempo de instalación y facilita la correcta nivelación del conjunto.

Dibujado		CIMENTACIÓN POR SOLERA	Ref:	MC11
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		MÓDULO 11	Escala:	Nº Hoja
				2
			Fecha:	12/12/2025

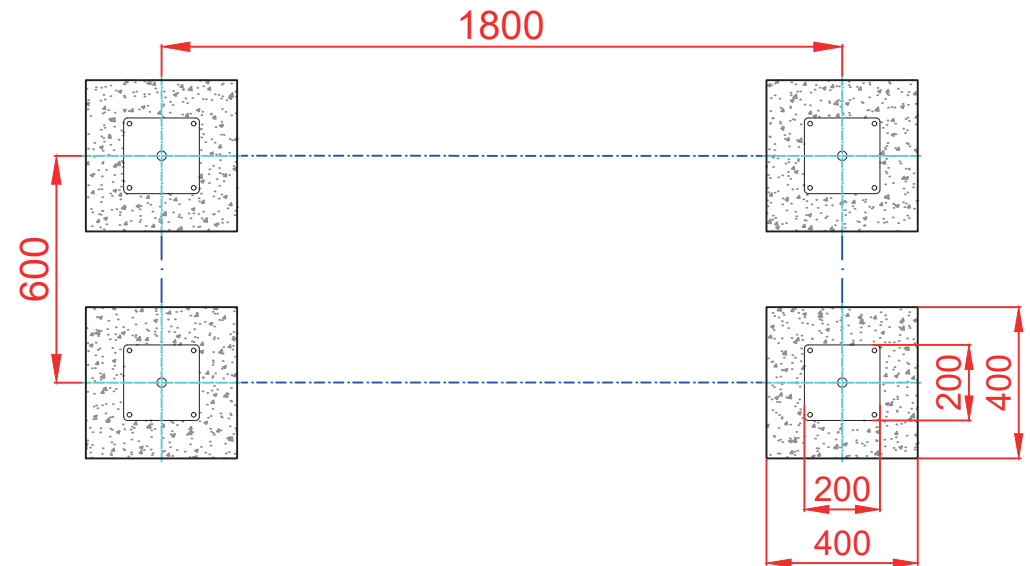


DETALLE CIMENTACIÓN EN ARENERO



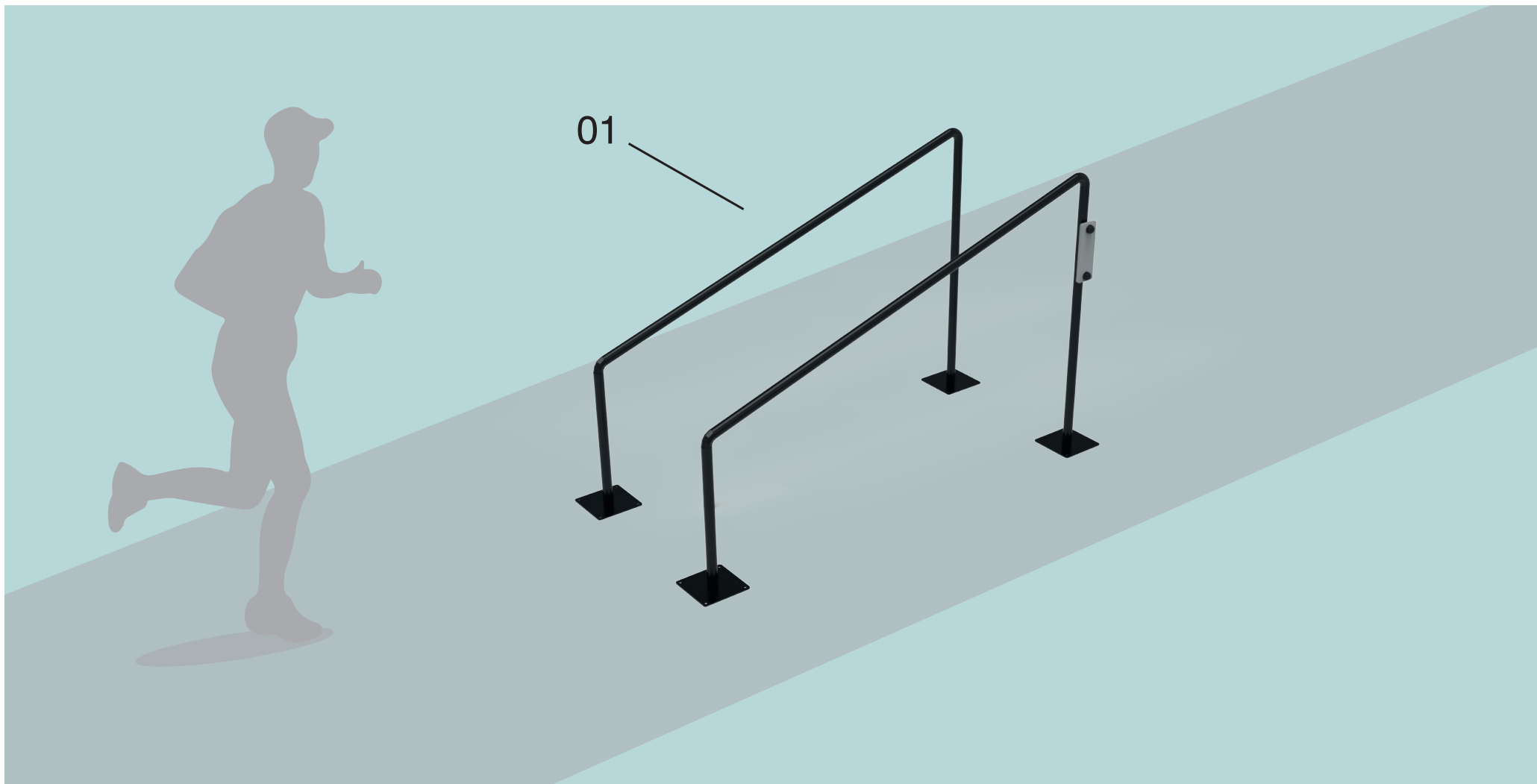
NOTA: Nivelar zapatas entre sí.

OPCIÓN B: PLANTA CIMENTACIÓN Cantidad de hormigón 0,26 m³



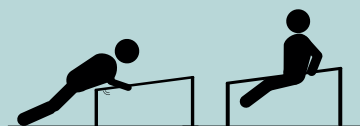
Dibujado		CIMENTACIÓN POR ZAPATAS	Ref:	MC11
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		MÓDULO 11	Escala:	Nº Hoja 3
			Fecha:	12/12/2025





BARRAS TORCIDAS

01



FUNCIÓN: Ejercicios de fondo, de abdominales y flexiones.

USO: Para el primer ejercicio, mantenerse boca abajo, con los pies en el suelo y apoyando las manos en las barras, realizar flexión y extensión de los brazos. En el segundo ejercicio, realizar flexión y extensión de los brazos, con el cuerpo elevado y suspendido del suelo.