

DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: MC10

Puntos de Equilibrio

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 0,60 m

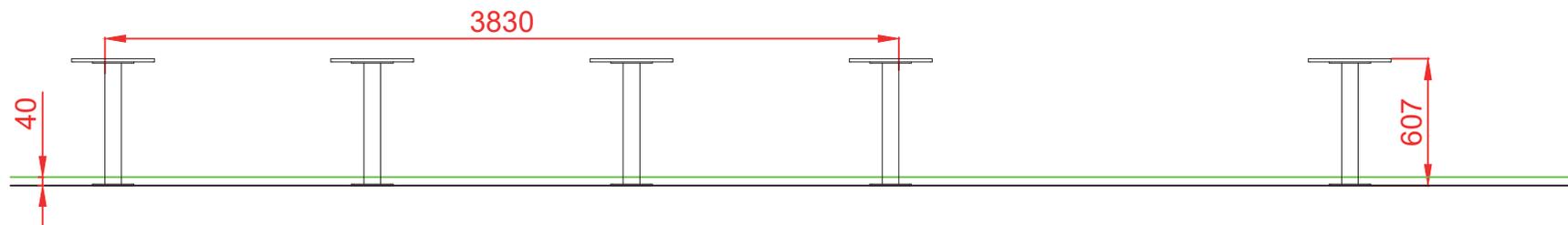
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

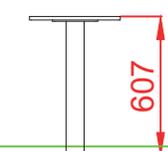
Tornillería protegida con tapones de polipropileno

1 usuario

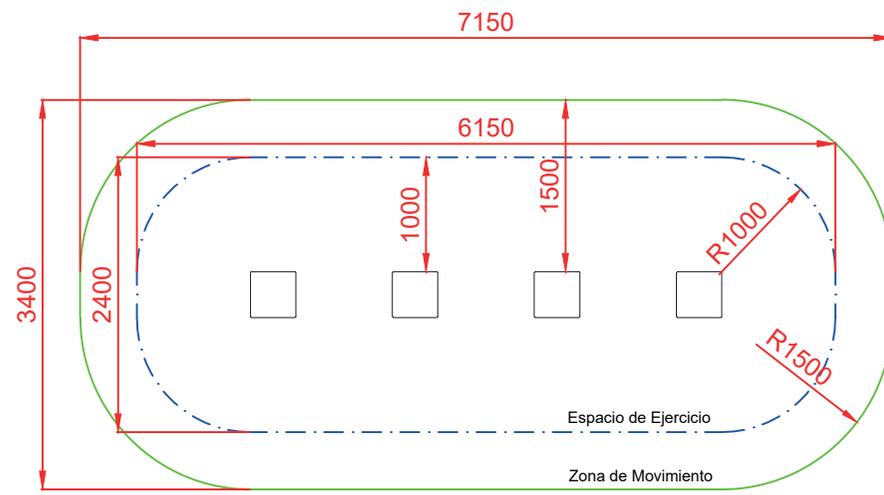
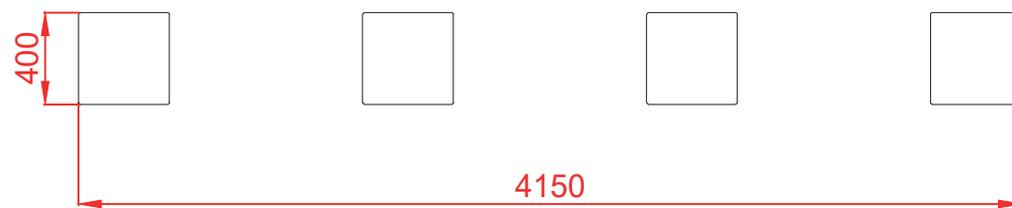
ALZADO



PERFIL



PLANTA

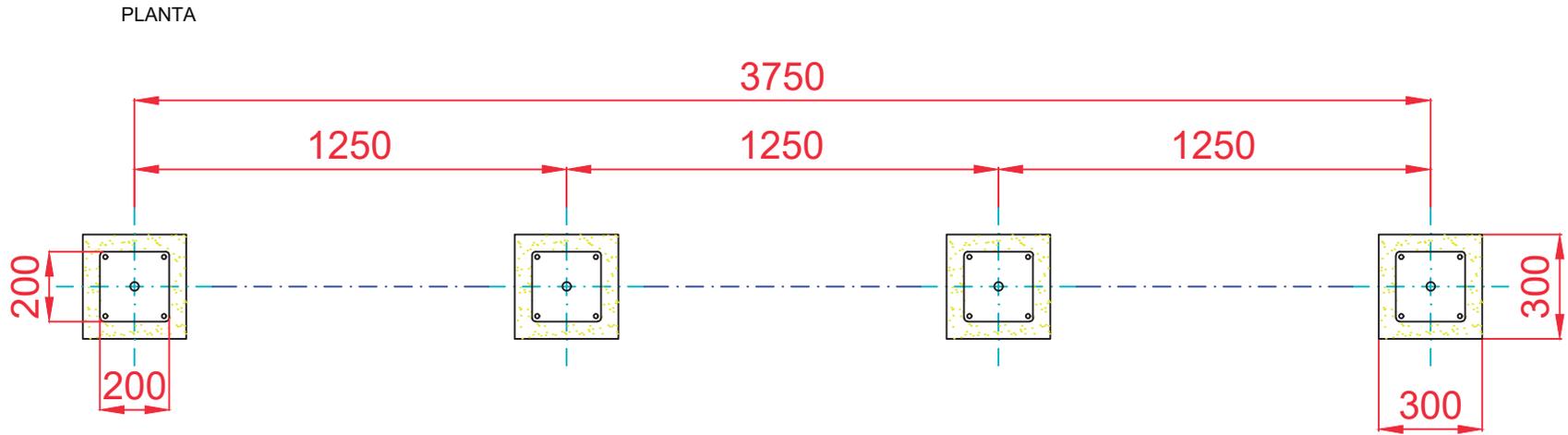


Área Movimiento: 22,38 m²

Área Ejercicio: 13,90 m²

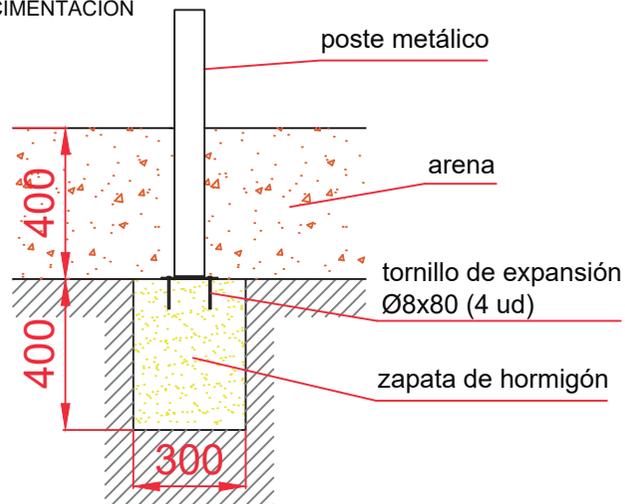
E: 1/2

Dibujado		PLANO 1 VISTAS GENERALES	Ref:	MC10
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
PUNTOS DE EQUILIBRIO			2/4	
		Fecha:	03/01/2022	

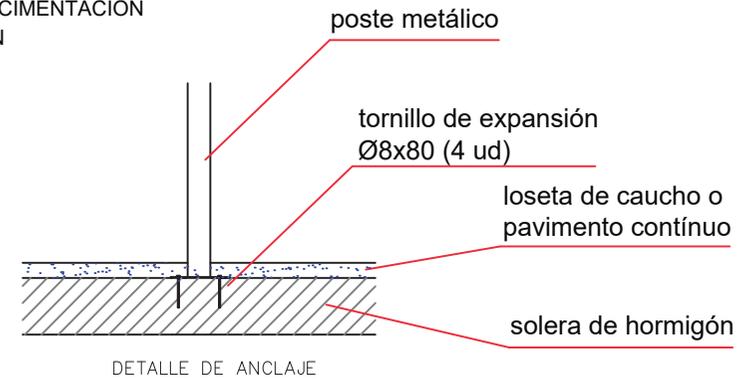


DETALLES CIMENTACIÓN

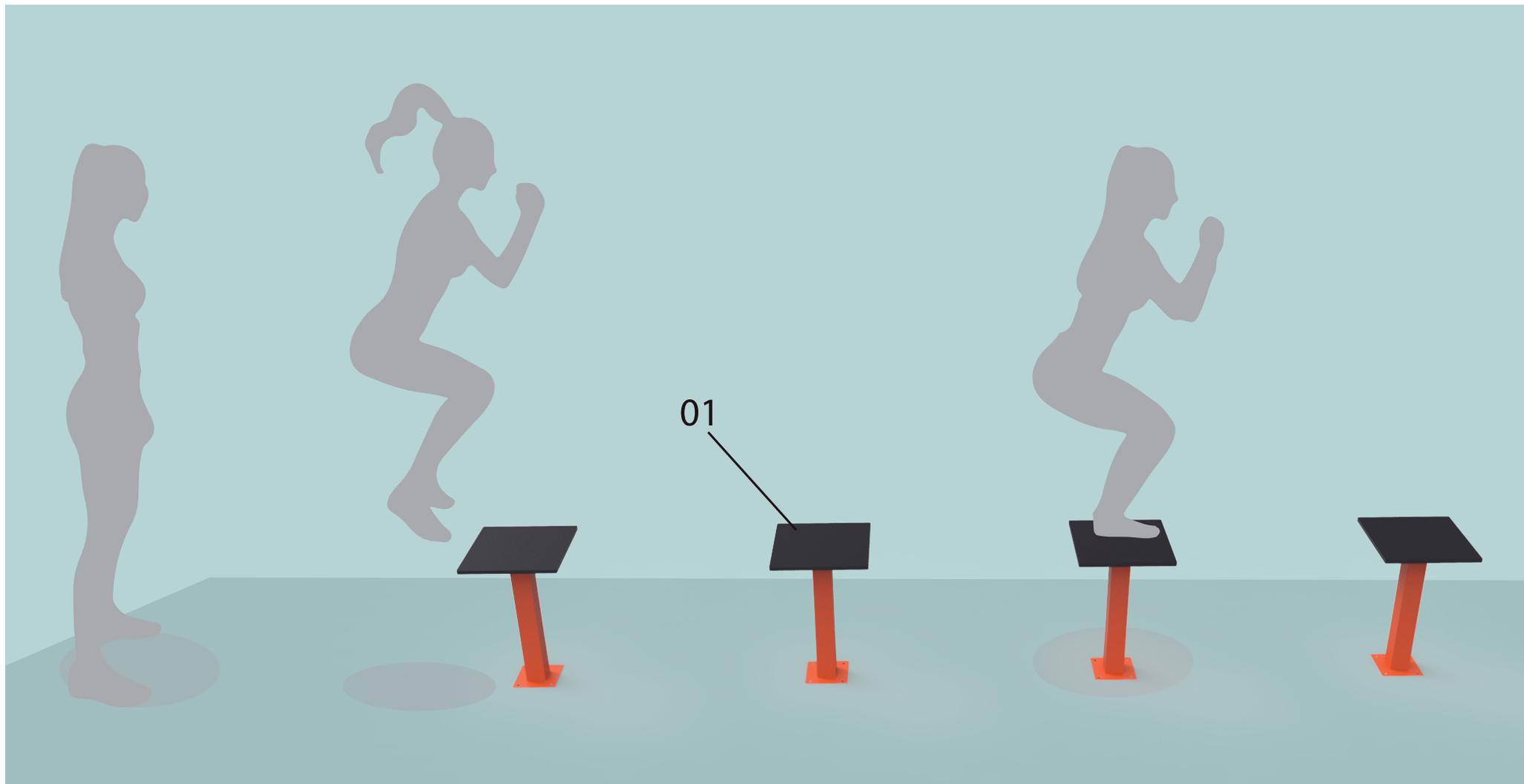
ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN ARENA



ESQUEMA DE CIMENTACIÓN EN HORMIGÓN



Dibujado		PLANO 2 CIMENTACIÓN		Ref: MC10
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		Escala:	Hoja:	
PUNTOS DE EQUILIBRIO			3/4	
		Fecha:		03/01/2022



PUNTOS EQUILIBRIO

01



FUNCIÓN: Ejercicios de fuerza y potencia del tren inferior y zona media del cuerpo.

USO: En posición bípeda, coger impulso y saltar, bien con las dos piernas o adelantando una, sobre uno de los puntos. Aprovechando el impulso, continuar saltando de un punto a otro.