

DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: CC38

CONJUNTO 38

EN-UNE 16630



Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura

Altura libre de caída 1,48 m

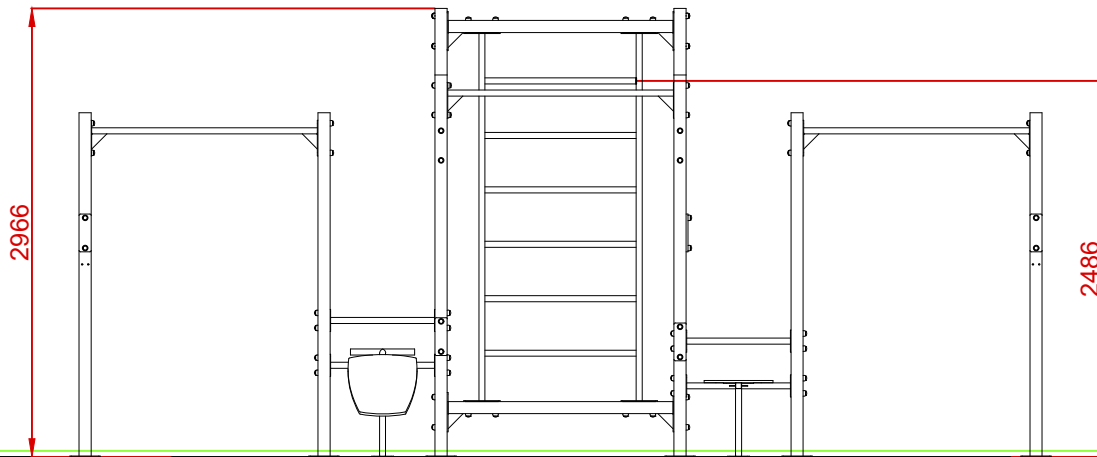
Componentes de acero carbono

Tratamiento galvanizado y pintado al horno

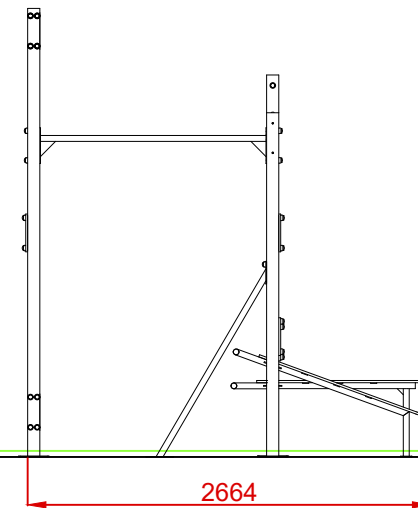
Tornillería protegida con tapones de polipropileno

8 usuarios, 1 por estación

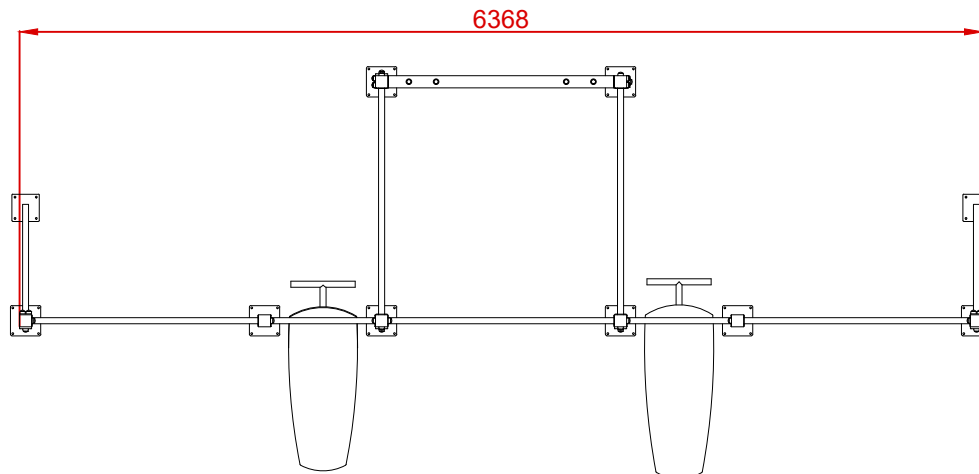
ALZADO



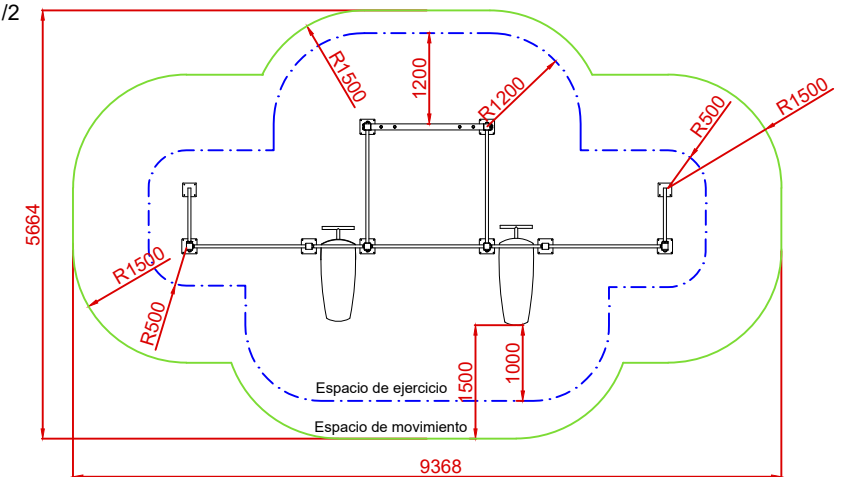
PERFIL IZQUIERDO



PLANTA

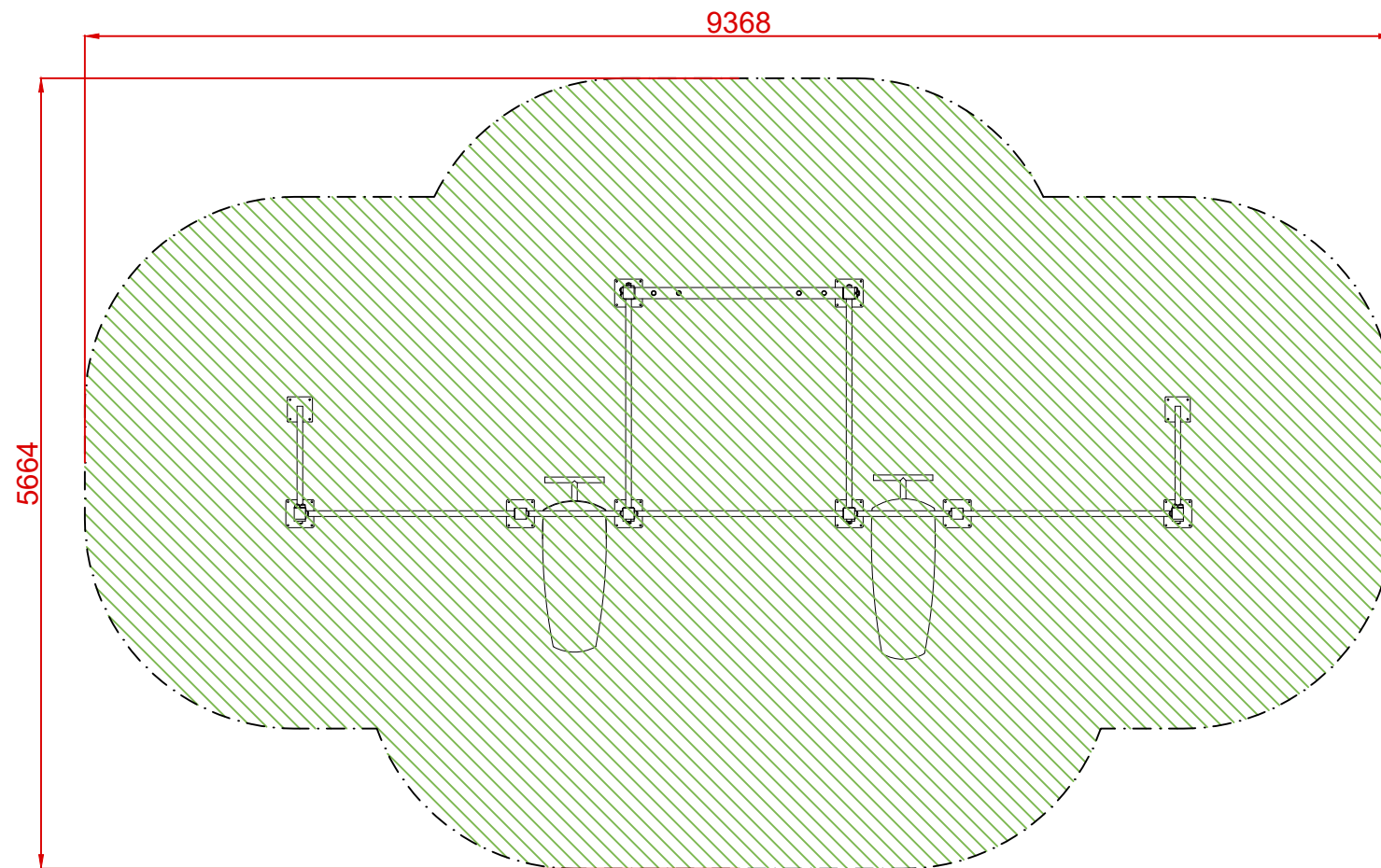


Área Movimiento: 41,25 m²
 Área Ejercicio: 25,57 m²
 E: 1/2




Dibujado		VISTAS GENERALES	Ref:	CC38
Revisado				
Aprobado				
Descripción:	CONJUNTO 38		Escala:	Nº Hoja
				1
			Fecha:	25/11/2025





ÁREA TOTAL: 41,25 m²

 Altura caída <1,5M: 41,25 m²

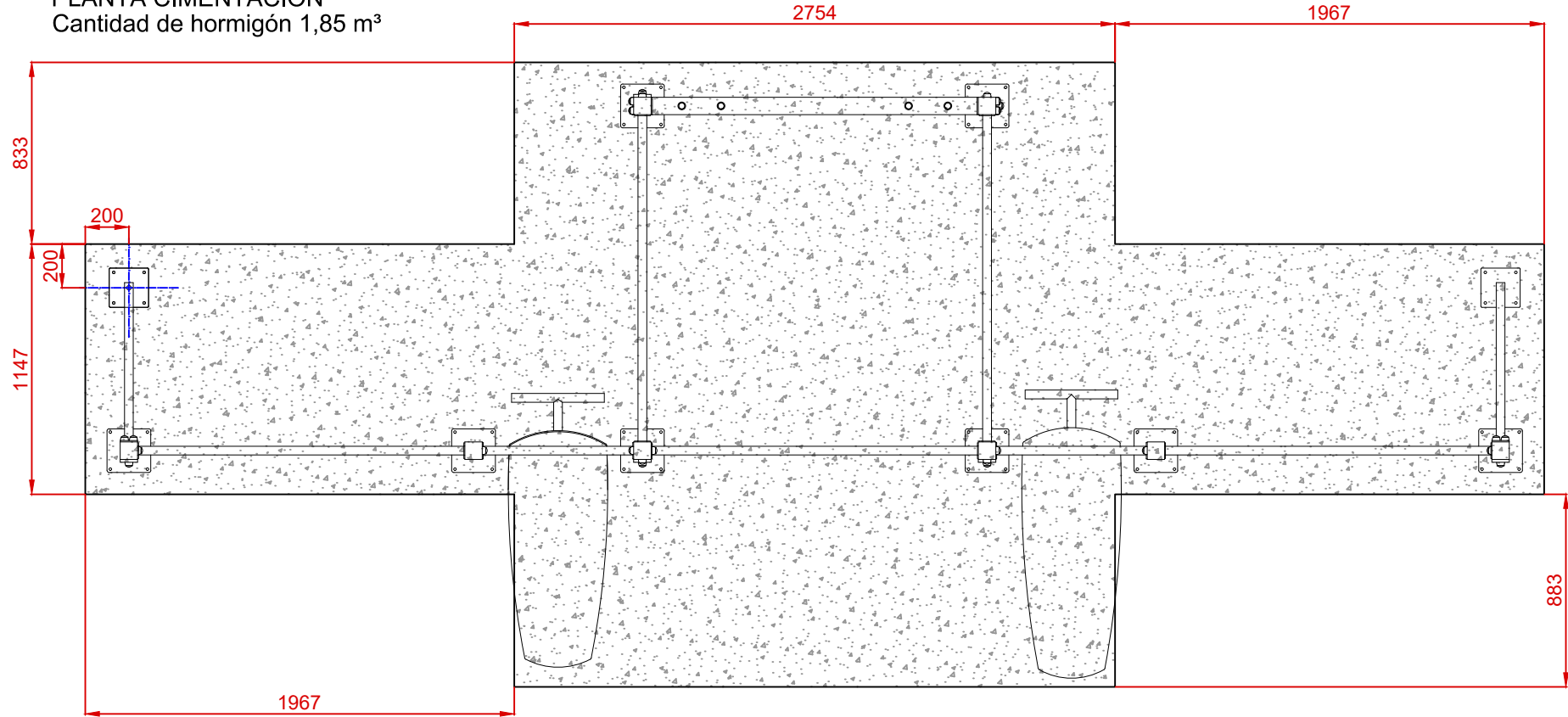
Dibujado		AMORTIGUACIÓN	Ref:	CC38
Revisado				
Aprobado				
Descripción:	CONJUNTO 38		Escala:	Nº Hoja
				2
			Fecha:	25/11/2025



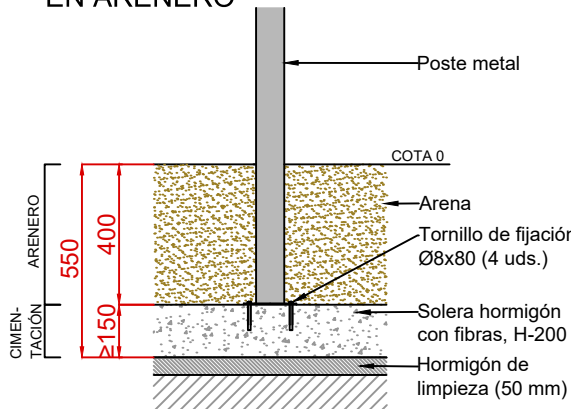
OPCIÓN A: RECOMENDADA

PLANTA CIMENTACIÓN

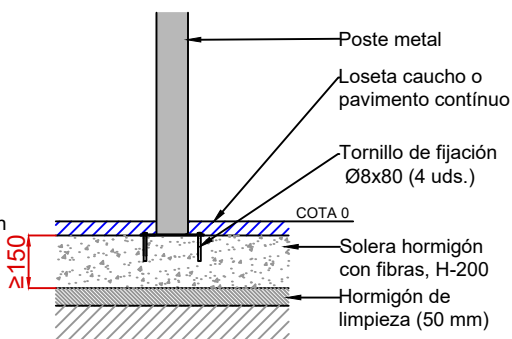
Cantidad de hormigón 1,85 m³



DETALLE CIMENTACIÓN EN ARENERO



EN PAVIMENTO



NOTA: La cimentación mediante solera reduce el tiempo de instalación y facilita la correcta nivelación del conjunto.

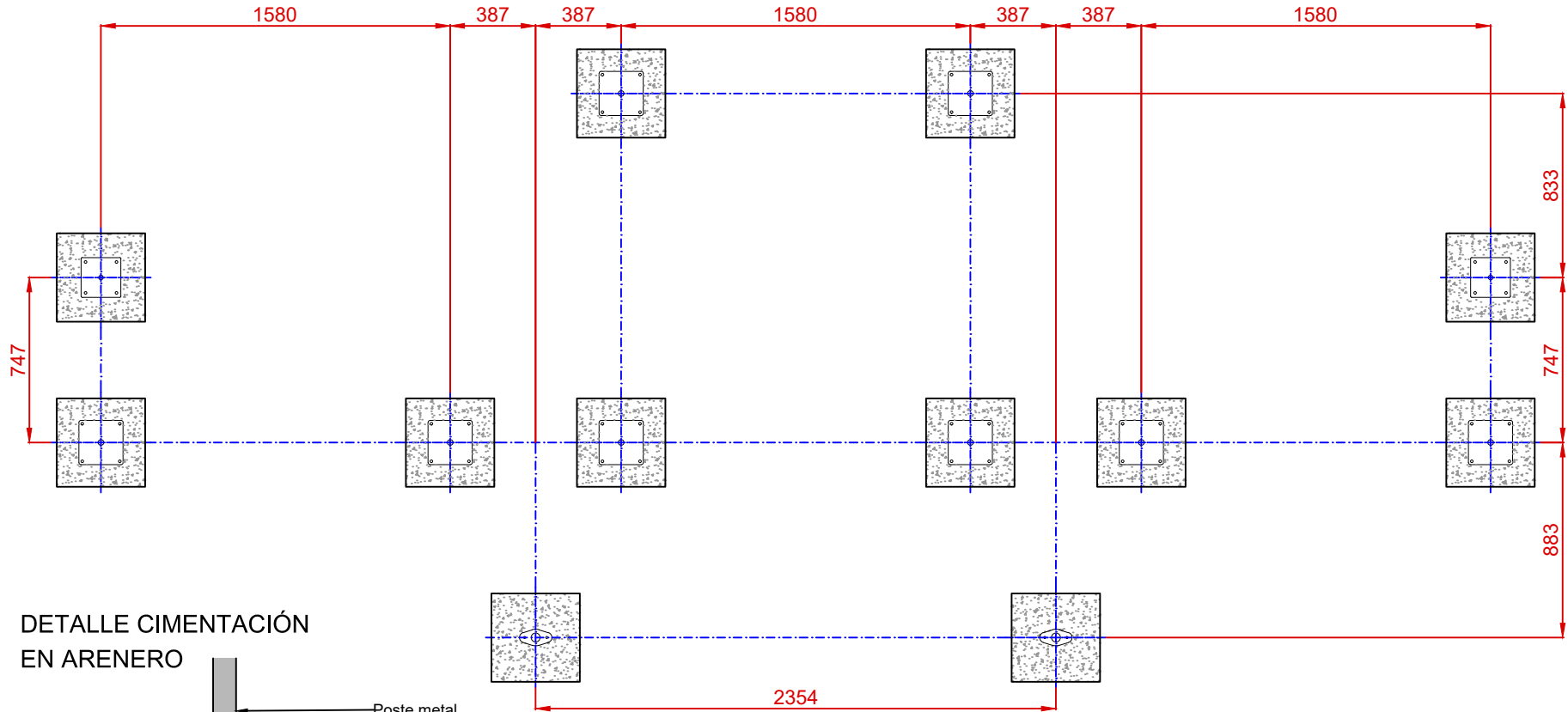
Dibujado		CIMENTACIÓN POR SOLERA	Ref:	CC38
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		CONJUNTO 38	Escala:	Nº Hoja
				3
			Fecha:	25/11/2025



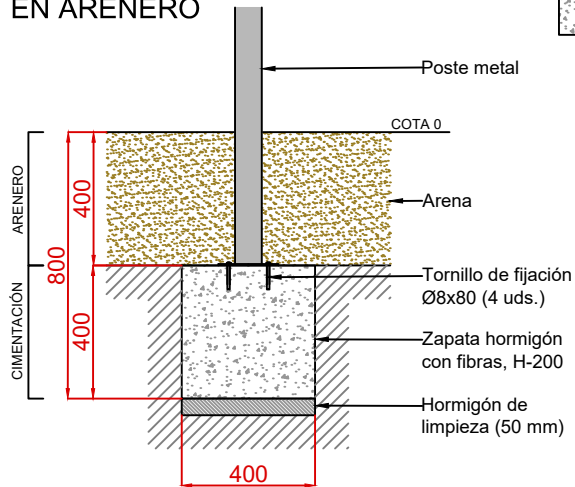
OPCIÓN B

PLANTA CIMENTACIÓN

Cantidad de hormigón 0,77 m³

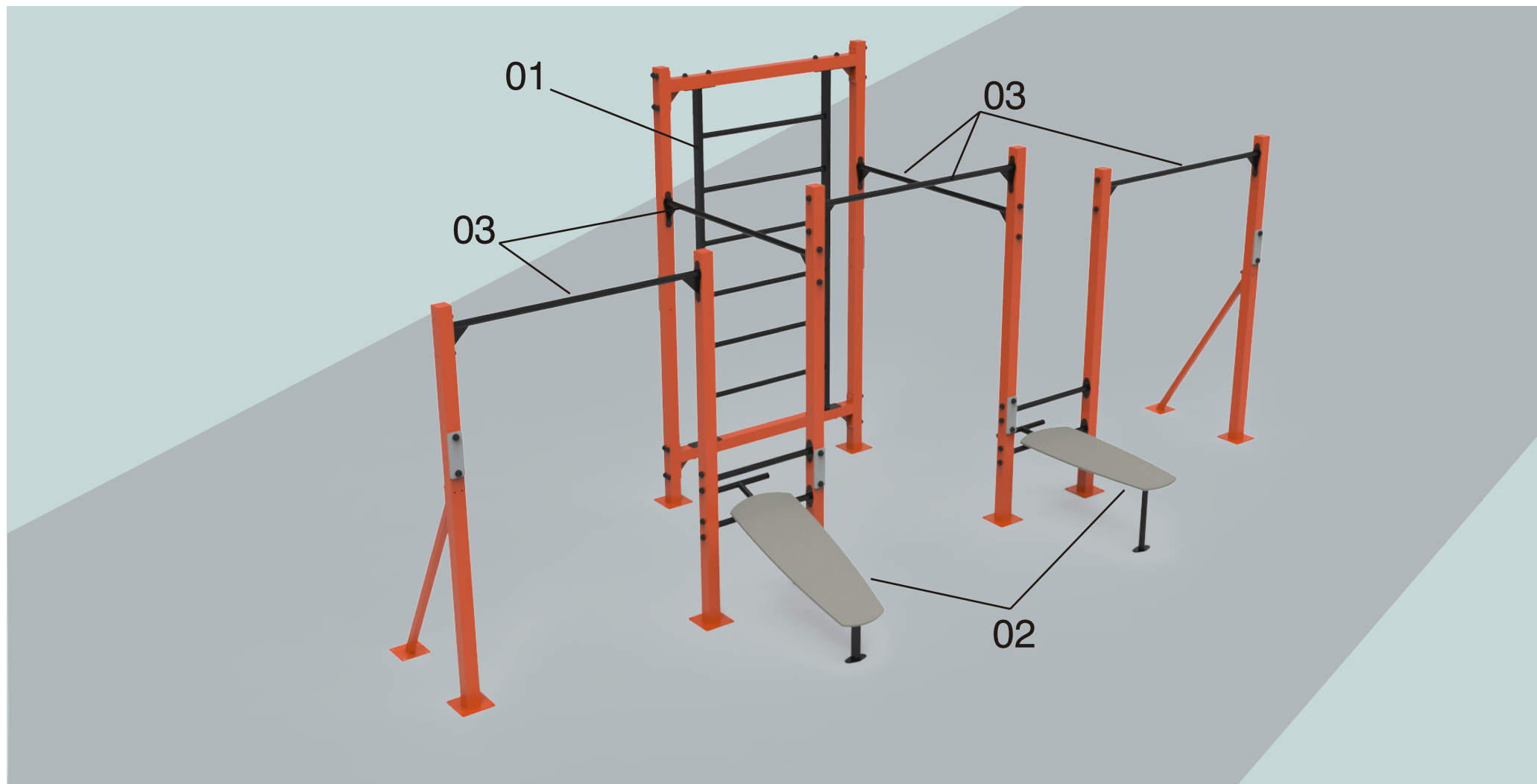


DETALLE CIMENTACIÓN EN ARENERO



NOTA: Nivelar zapatas entre sí.

Dibujado		CIMENTACIÓN POR ZAPATAS	Ref:	CC38
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		CONJUNTO 38	Escala:	Nº Hoja 4
			Fecha:	25/11/2025



ESPALDERA

01



FUNCIÓN: Ejercicios de zona abdominal y lumbar, flexores de cadera y cuádriceps. También se pueden realizar ejercicios de flexibilidad.

USO: Coloca los brazos totalmente estirados y agarrar la barra superior con las dos manos. Con el torso erguido, extiende las piernas y eleve los pies hacia arriba, formando con el cuerpo y las piernas una "L" paralela al suelo.

BANCO ABDOMINALES

02



FUNCIÓN: Ejercicios específicos para la musculatura del abdomen.

USO: Tumbado boca arriba en ambas posiciones: En la primera, cogiendo la barra con las manos, las piernas extendidas o semiflexionadas y toda la espalda apoyada sobre el banco, elevar piernas y cadera. En la segunda, con las piernas flexionadas, los pies en los apoyos y las manos en la nuca, levantar el tronco hacia las rodillas.

BARRA SIMPLE Y DOMINADAS

03



FUNCIÓN: Ejercicios de tracción que fortalecen los músculos del tronco, brazos y antebrazos.

USO: Con los brazos totalmente estirados, agarre la barra con las dos manos y eleve su cuerpo mediante la flexión de los brazos, hasta que la barbilla sobrepase la barra sobre la cual se pende. Finalice extendiendo de nuevo los brazos.