

DOCUMENTACIÓN TÉCNICA



Ref.: CC25

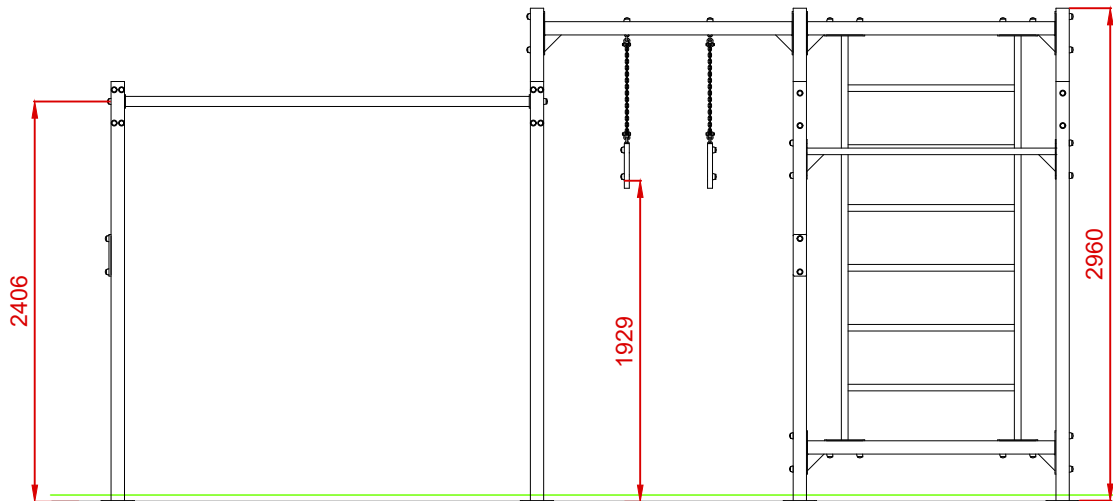
CONJUNTO 25

EN-UNE 16630

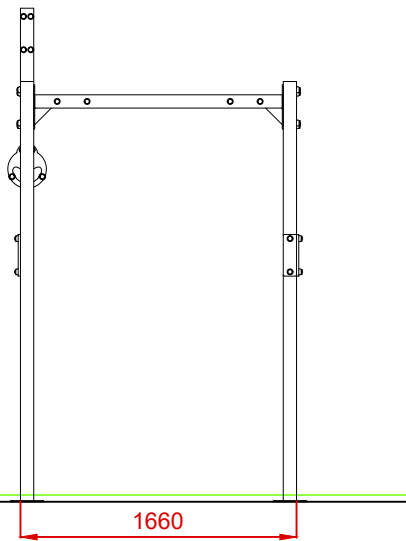


Edad recomendada jóvenes y adultos
que midan más de 1,40 m de estatura
Altura libre de caída 1,58 m
Componentes de acero carbono
Tratamiento galvanizado y pintado al horno
Tornillería protegida con tapones de polipropileno
5 usuarios, 1 por estación

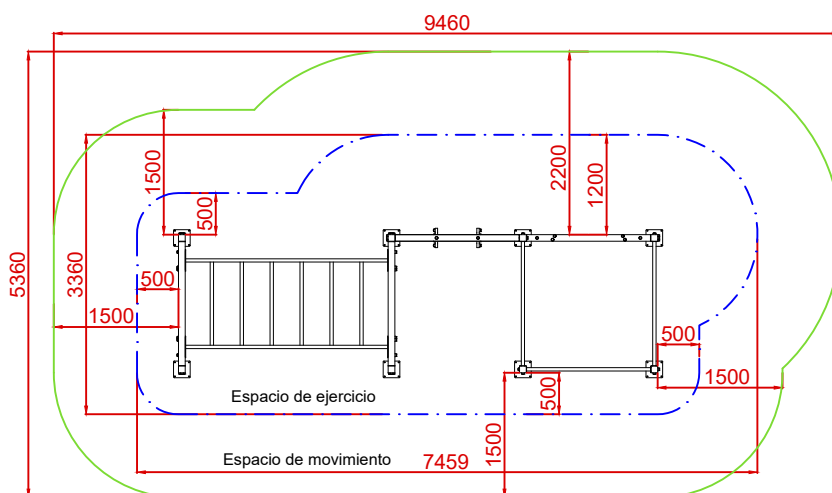
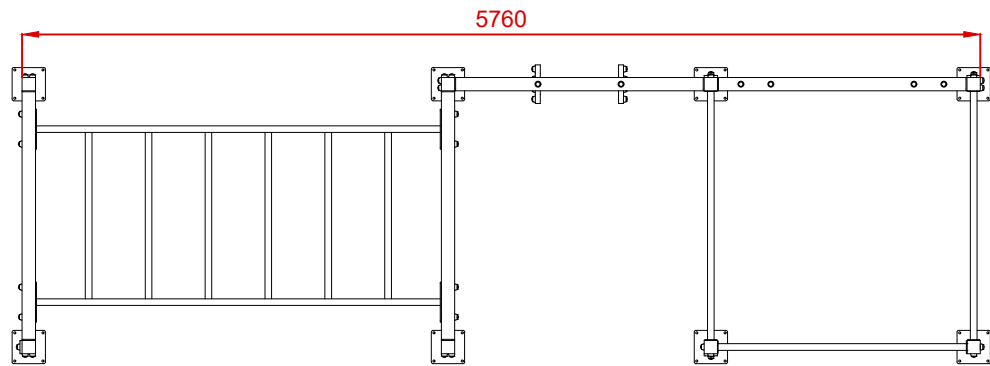
ALZADO



PERFIL



PLANTA

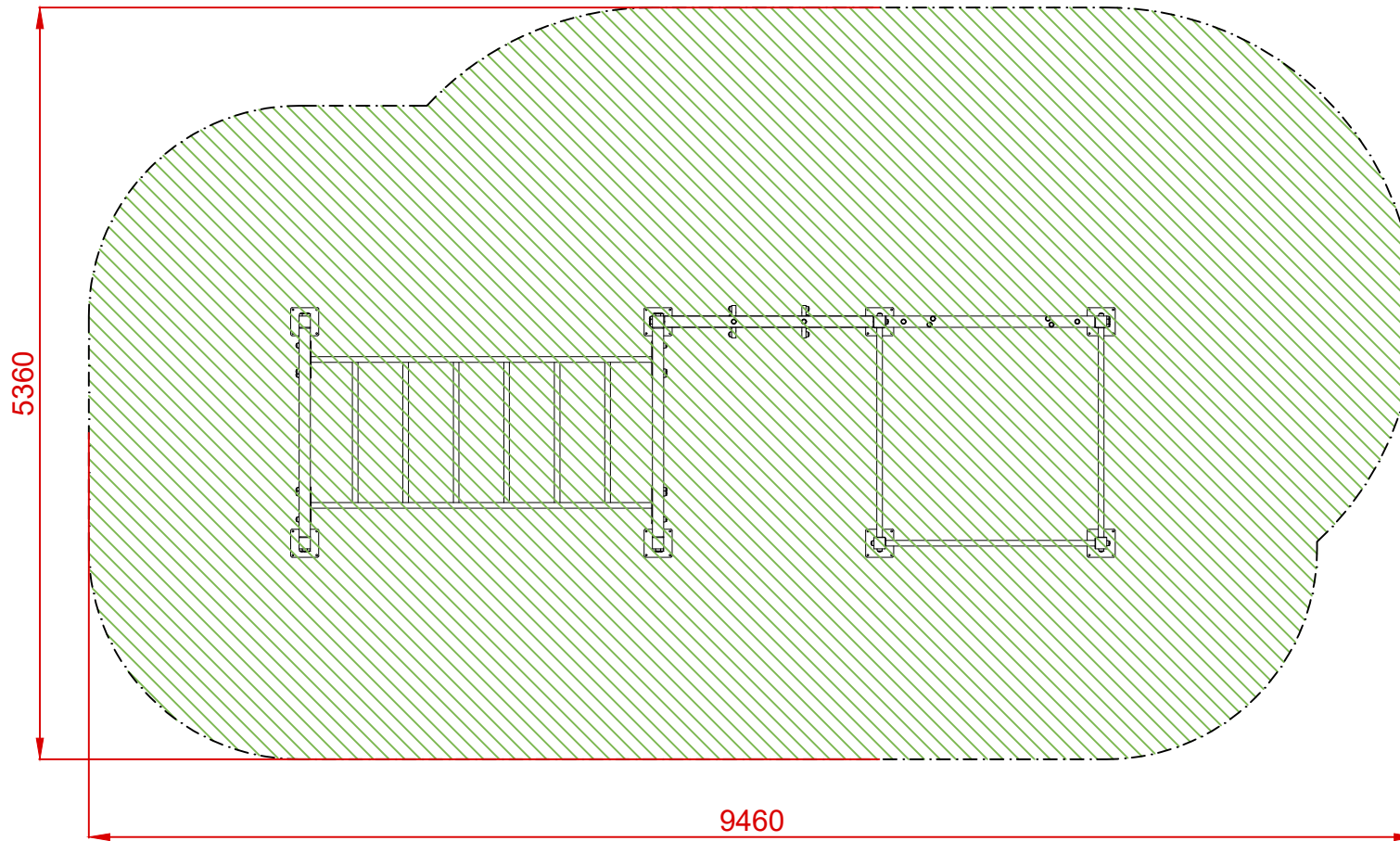


Área Movimiento: 44,75 m²
 Área Ejercicio: 22,06 m²


E: 1/2

Dibujado		VISTAS GENERALES	Ref:	CC25
Revisado				
Aprobado				
Descripción:	CONJUNTO 25		Escala:	Nº Hoja
				1
			Fecha:	25/11/2025





ÁREA TOTAL: 44,75 m²

 Altura caída <1,50 m: 44,75 m²

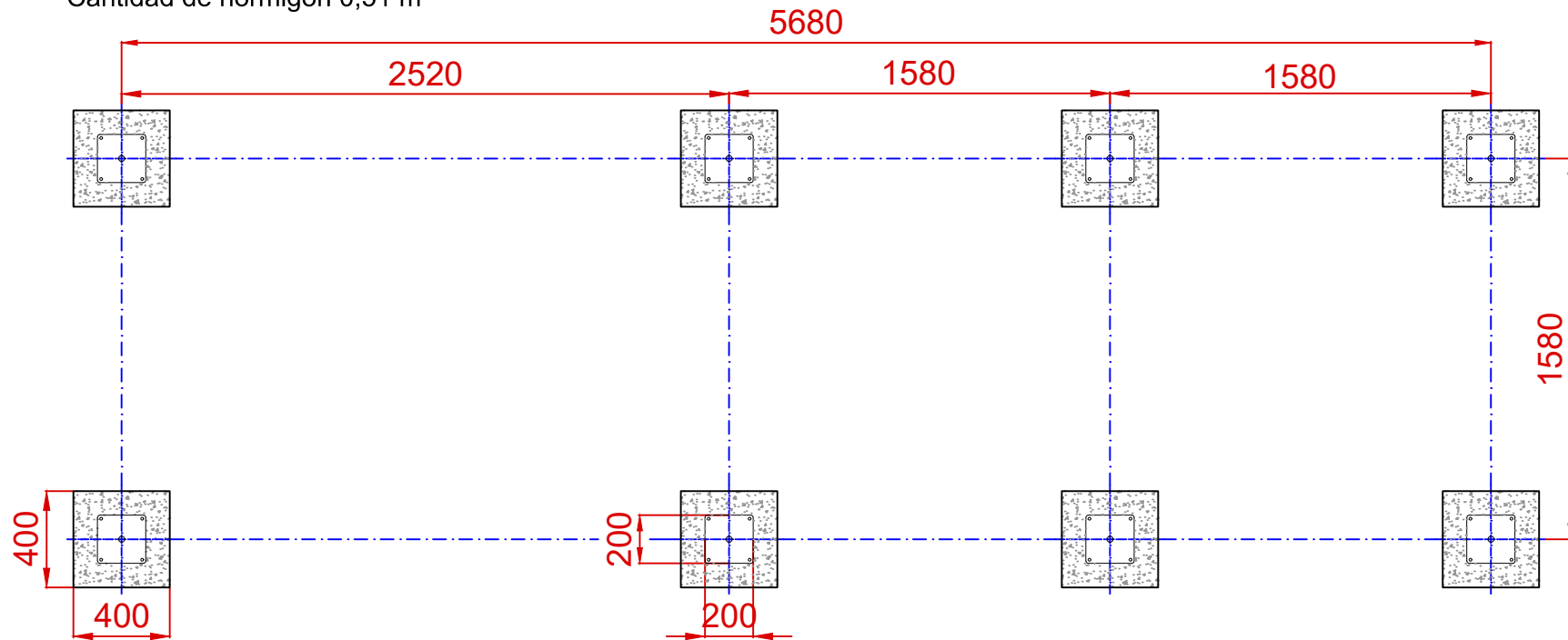
Dibujado		AMORTIGUACIÓN	Ref:	CC25
Revisado				
Aprobado				
Descripción:	CONJUNTO 25		Escala:	Nº Hoja
				2
			Fecha:	25/11/2025



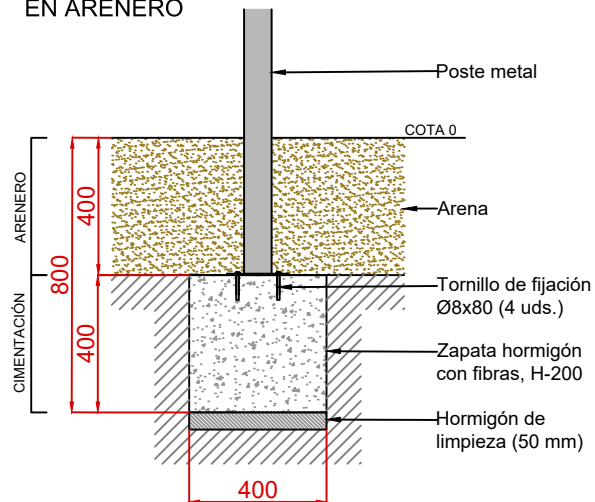
OPCIÓN B

PLANTA CIMENTACIÓN

Cantidad de hormigón 0,51 m³

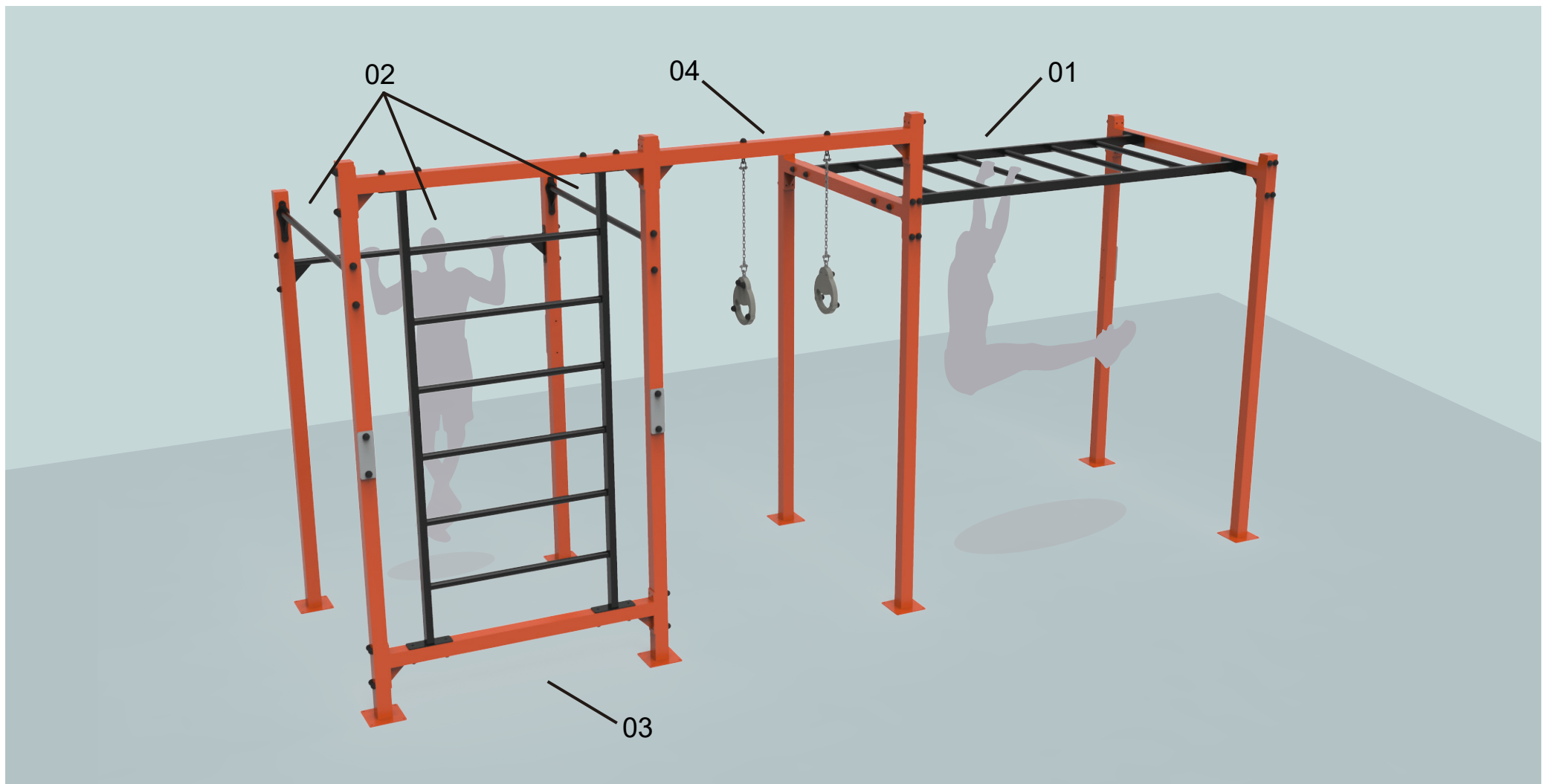


DETALLE CIMENTACIÓN EN ARENERO



NOTA: Nivelar zapatas entre sí.

Dibujado		CIMENTACIÓN POR ZAPATAS	Ref:	CC25
Revisado				
Aprobado				
Descripción:		CONJUNTO 25	Escala:	Nº Hoja 4
			Fecha:	25/11/2025



ESCALERA HORIZONTAL

01



FUNCIÓN: Ejercicios de fuerza y coordinación. Fortalece los músculos del tronco, brazos y antebrazos.

USO: Agárrese con las manos en una de las barras y con la ayuda del balanceo corporal, extienda uno de sus brazos hasta agarrar la siguiente barra de la escalera. Repita el movimiento alternando los brazos y completando el recorrido.

BARRA SIMPLE

02



FUNCIÓN: Ejercicios de tracción que fortalecen los músculos del tronco, brazos y antebrazos.

USO: Con los brazos totalmente estirados, agarre la barra con las dos manos y eleve su cuerpo mediante la flexión de los brazos, hasta que la barbilla sobrepase la barra sobre la cual se pende. Finalice extendiendo de nuevo los brazos.

ESPALDERA

03



FUNCIÓN: Ejercicios de zona abdominal y lumbar, flexores de cadera y cuádriceps. También se pueden realizar todo tipo de ejercicios de flexibilidad.

USO: Colocar los brazos totalmente estirados y agarrar la barra superior con las dos manos, con el torso erguido extienda las piernas y eleve los pies hacia arriba, formando con el cuerpo y las piernas una "L" paralela al suelo.

PÓRTICO ANILLAS

04



FUNCIÓN: Ejercicios exigentes de fuerza y coordinación que favorecen la musculación de hombros, brazos, antebrazos y espalda.

USO: Agarrar una anilla con cada mano y elevar hasta colocar las manos a la altura de la cintura. Mantener la posición con un brazo, manteniendo el otro extendido hasta formar un ángulo recto con el cuerpo. Alternar con ambos brazos.